



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 503 นางสาวธิดารัตน์ วิวาสุ จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์						พ31212 4/15 สนามบอล	พ31212 4/15 สนามบอล	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ33212 6/14 สนามบอล	พ33212 6/14 สนามบอล	พ33212 6/14 สนามบอล	พ33212 6/14 สนามบอล				ชุมนุม		
พุธ						พ31212 4/15 สนามบอล	พ31212 4/15 สนามบอล	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ33212 6/14 สนามบอล	พ33212 6/14 สนามบอล		พ33212 6/14 สนามบอล	พ33212 6/14 สนามบอล	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ31212 4/15 สนามบอล	พ31212 4/15 สนามบอล		พ31212 4/15 สนามบอล	พ31212 4/15 สนามบอล	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ31212	4/15 [8]									8
2) พ33212	6/14 [8]									8
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 514 นางสาวพนิตนันท์ กุลบุตร จำนวนคาบ 22

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ31102 4/6 ได้อ.4	พ31102 4/14 EP4		พ31102 4/12 ได้อ.4			พ31102 4/3 ได้อ.4	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร				พ31102 4/15 ได้อ.4		พ31102 4/8 ได้อ.4		ชุมนุม		
พุธ	พ31102 4/10 ได้อ.4	พ31102 4/7 ได้อ.4		พ31102 ม.4/13 423		พ31102 4/11 ได้อ.4	พ31102 4/9 ได้อ.4	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ31102 4/1 ได้อ.4			พ31102 4/4 ได้อ.4		แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม			พ31102 4/2 ได้อ.4		พ31102 4/5 ได้อ.4				

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ31102	4/1 [1]	4/2 [1]	4/3 [1]	4/4 [1]	4/5 [1]	4/6 [1]	4/7 [1]	4/8 [1]	4/9 [1]	4/10 [1]
2)	4/11 [1]	4/12 [1]	4/14 [1]	4/15 [1]						
อื่นๆ PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ31102 ม.4/13[1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										14

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 516 นายอุดมศักดิ์ สีเสต จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ31214 4/15 โตม 2		พ32102 5/3 คุณภาพต้น		พ32102 5/13 422	พ32102 5/11 คุณภาพต้น	พ32102 5/6 ศาลาไทย	PLC	
อังคาร	พ32102 5/9 ศาลาไทย		พ32102 5/14 EP5	พ32102 5/8 คุณภาพต้น			พ33214 6/14 โตม 1	ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ	พ32102 5/12 คุณภาพต้น		พ32102 5/15 ศาลาไทย			พ22206 ม.2 รวม โตม 1	พ22206 ม.2 รวม โตม 1	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ31214 4/15 โตม 2	พ33214 6/14 โตม 3				พ32102 5/10 คุณภาพปลา	พ32102 5/7 ศาลาไทย	พ32102 ม.5/1-2 คุณภาพต้น	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม			พ32102 5/5 คุณภาพต้น				พ32102 5/4 คุณภาพต้น	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ31214 (ฟุตบอล)	4/15 [2]										2
2) พ32102	5/3 [1]	5/4 [1]	5/5 [1]	5/6 [1]	5/7 [1]	5/8 [1]	5/9 [1]	5/10 [1]	5/11 [1]	5/12 [1]	
3)	5/13 [1]	5/14 [1]	5/15 [1]								13
4) พ33214 (ฟุตบอล)	6/14 [2]										2
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] พ22206 ม.2 รวม[2] อื่นๆ รวม [1]											11

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 518 ว่าที่ร้อยตรีชัยพล(ส) สุริยโชติ จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	I30202 5/15 533	I30202 5/15 533		พ33202 6/4 โตม 3				สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ32206 5/15 โตม 3	พ32206 5/15 โตม 3				พ33216 6/5 โตม 3		ชุมนุม		
พุธ			พ31206 4/15 โตม 1	พ31206 4/15 โตม 1		พ22202 ม.2 รวม โตม 3	พ22202 ม.2 รวม โตม 3	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ33206 6/14 โตม 3					พ23202 ม.3 รวม โตม 3	พ23202 ม.3 รวม โตม 3	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ33202 6/4 โตม 3				พ21202 ม.1 รวม โตม 3	พ21202 ม.1 รวม โตม 3	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) I30202	5/15 [2]										2
2) พ31206 (วิทยการกีฬา)	4/15 [2]										2
3) พ32206 (วิทยการกีฬา)	5/15 [2]										2
4) พ33202 (กรีฑา)	6/4 [2]										2
5) พ33206 (วิทยการกีฬา)	6/14 [1]										1
อื่นๆ พ33216 [1] O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] พ21202 ม.1 รวม[2] อื่นๆ รวม [4]											15

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 520 นายวัชรชัย สุรวิทย์ จำนวนคาบ 27

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ23103 3/8 คุณภาพต้น				พ23103 3/10 คุณภาพต้น	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ23103 3/1 คุณภาพต้น	พ23103 3/5 คุณภาพต้น			พ23103 3/7 คุณภาพต้น			ชุมนุม		
พุธ			พ23103 3/9 คุณภาพต้น		พ23103 3/6 คุณภาพต้น	พ22208 ม.2 รวม คุณภาพต้น	พ22208 ม.2 รวม คุณภาพต้น	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี		พ23103 3/3 คุณภาพต้น			พ23103 3/2 คุณภาพต้น	พ23208 ม.3 รวม คุณภาพต้น	พ23208 ม.3 รวม คุณภาพต้น	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ23103 3/4 คุณภาพต้น	พ23103 ม.3/13-14 คุณภาพต้น			พ21208 ม.1 รวม คุณภาพต้น	พ21208 ม.1 รวม คุณภาพต้น	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน ชั้น [รวม] รวม

1) พ23103 (สุขศึกษา) 3/1 [1] 3/2 [1] 3/3 [1] 3/4 [1] 3/5 [1] 3/6 [1] 3/7 [1] 3/8 [1] 3/9 [1] 3/10 [1] 10

อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] ประชุม วิชาการ[2] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] อื่นๆ รวม [7] 17

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 523 นายสุรจิต สิมมา จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์				พ33102 6/10 คุณภาพปลา		พ33102 6/13 EP6		พ33102 6/12 425	PLC	
อังคาร				พ33102 6/2 คุณภาพปลา			พ33102 6/5 คุณภาพปลา	ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ	พ33102 6/9 คุณภาพปลา			พ33102 6/4 คุณภาพปลา			พ33102 6/11 คุณภาพปลา	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ33102 6/7 คุณภาพปลา	พ33102 6/8 คุณภาพปลา		พ23212 ม.3 รวม ตะกร้อ	พ23212 ม.3 รวม ตะกร้อ	พ33102 6/6 คุณภาพปลา	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ33102 6/3 คุณภาพปลา					พ33102 ม.6/1,14 คุณภาพปลา	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน ชั้น [รวม] รวม

1) พ33102 6/2 [1] 6/3 [1] 6/4 [1] 6/5 [1] 6/6 [1] 6/7 [1] 6/8 [1] 6/9 [1] 6/10 [1] 6/11 [1] 12

2) 6/12 [1] 6/13 [1] 11

อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] พ23212 ม.3 รวม[2] อื่นๆ รวม [1]

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 524 นายวิทยา จันลา จำนวนคาบ 25

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ22104 2/15 โตม 1	พ22104 2/7 โตม 1		พ22104 2/8 โตม 1	พ21206 ม.1 รวม โตม 1	พ21206 ม.1 รวม โตม 1	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ22104 2/14 โตม 1		พ22104 2/9 โตม 1		พ22104 2/12 โตม 1			ชุมนุม		
พุธ			พ22104 2/11 KR Star		พ22104 2/3 โตม 1	พ22104 2/13 KR Star		กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ22104 2/10 โตม 1	พ22104 2/5 โตม 1				พ22104 2/6 โตม 1	พ22104 2/2 โตม 1	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม					พ22104 2/4 โตม 1	พ22104 2/1 โตม 1	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ22104 (พลศึกษา)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	
2)	2/11 [1]	2/12 [1]	2/13 [1]	2/14 [1]	2/15 [1]						15
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] พ21206 ม.1 รวม[2]											10

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 526 นางวาสนา บวกโสง จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ21104 1/13 ว่ายน้ำ			พ31210 4/15 ว่ายน้ำ				พ21104 1/14 ว่ายน้ำ	PLC	
อังคาร	พ21104 1/12 ว่ายน้ำ				พ21104 1/2 ว่ายน้ำ	พ21104 1/3 ว่ายน้ำ	พ21104 1/10 ว่ายน้ำ	ชุมนุม		
พุธ		พ21104 1/5 ว่ายน้ำ	พ21104 1/4 ว่ายน้ำ		พ21104 1/7 ว่ายน้ำ	พ33217 6/14 ว่ายน้ำ		กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ21104 1/6 ว่ายน้ำ		พ21104 1/9 ว่ายน้ำ		พ21104 1/11 ว่ายน้ำ	พ31210 4/15 ว่ายน้ำ	พ21104 1/1 ว่ายน้ำ	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ21104 1/16 ว่ายน้ำ			พ21104 1/8 ว่ายน้ำ	พ33217 6/14 ว่ายน้ำ	พ21104 1/15 ว่ายน้ำ	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ21104 (พลศึกษา)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]	
2)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/13 [1]	1/14 [1]	1/15 [1]	1/16 [1]					16
3) พ31210 (ว่ายน้ำ)	4/15 [2]										2
4) พ33217 (ว่ายน้ำ 2)	6/14 [2]										2
อื่นๆ PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] อื่นๆ รวม[2]											8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 527 นางสาวกชพรรณ โปร่งจิตร์ จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ22103 2/6 321		พ22103 2/14 321				พ22103 2/7 321	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ22103 2/1 527		พ22103 2/11 คุณภาพต้น		พ23103 3/11 114	พ22103 2/2 คุณภาพต้น		ชุมนุม		
พุธ					พ22103 2/9 527		พ22103 2/15 527	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี		พ22103 2/12 113	พ22103 2/4 คุณภาพต้น		พ22103 2/10 321		พ22103 2/8 321	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม				พ22103 2/5 527	พ22103 2/3 527		O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ22103 (สุขศึกษา)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	
2)	2/11 [1]	2/12 [1]	2/14 [1]	2/15 [1]							14
3) พ23103 (สุขศึกษา)	3/11 [1]										1
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]											8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 528 นายภาคภูมิ เครือน้อย จำนวนคาบ 29

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ33233 6/4 โตม 2		พ23104 3/10 โตม 2		พ23104 3/4 โตม 2	พ21214 ม.1 รวม โตม 2	พ21214 ม.1 รวม โตม 2	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ23104 3/9 โตม 2		พ23104 3/3 โตม 2	พ33233 6/4 โตม 2				ชุมนุม		
พุธ	พ23104 3/8 โตม 2		พ23104 3/5 โตม 2		พ23104 3/7 โตม 2	พ22214 ม.2 รวม โตม 2	พ22214 ม.2 รวม โตม 2	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี		พ23104 3/12 โตม 2			พ23104 3/11 โตม 2	พ23214 ม.3 รวม โตม 2	พ23214 ม.3 รวม โตม 2	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ23104 3/2 โตม 2		พ23104 3/1 โตม 2	พ23104 3/6 โตม 2	พ23104 ม.3/13-14 โตม 2	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ23104 (พลศึกษา)	3/1 [1]	3/2 [1]	3/3 [1]	3/4 [1]	3/5 [1]	3/6 [1]	3/7 [1]	3/8 [1]	3/9 [1]	3/10 [1]	
2)	3/11 [1]	3/12 [1]									12
3) พ33233 (บาสเก็ตบอล)	6/4 [2]										2
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1] พ21214 ม.1 รวม[2] อื่น ๆ รวม [5]											15

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 530 นายกิตติศักดิ์(พ) สอนเพชร จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ21206 1/16 สนามบอล2	พ21206 1/16 สนามบอล2			พ23206 3/13 สนามบอล2	พ23206 3/13 สนามบอล2	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร			พ32212 5/15 สนามบอล2	พ32212 5/15 สนามบอล2		พ32212 5/15 สนามบอล2	พ32212 5/15 สนามบอล2	ชุมนุม		
พุธ			พ23204 3/13 สนามบอล2		พ23204 3/13 สนามบอล2	พ23204 3/13 สนามบอล2	พ23204 3/13 สนามบอล2	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ32212 5/15 สนามบอล2	พ32212 5/15 สนามบอล2		พ32212 5/15 สนามบอล2	พ32212 5/15 สนามบอล2	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ22204 2/14 สนามบอล2		พ22204 2/14 สนามบอล2	พ22204 2/14 สนามบอล2	พ22204 2/14 สนามบอล2	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ21206 (ฟุตบอล)	1/16 [2]									2
2) พ22204 (ฟุตบอลอาชีพ)	2/14 [4]									4
3) พ23204	3/13 [4]									4
4) พ23206 (ฟุตบอล)	3/13 [2]									2
5) พ32212	5/15 [8]									8
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 531 นายอภิชาติ ศรีโพนดวน จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ21206 1/15 สนามบอล1	พ21206 1/15 สนามบอล1			พ23206 3/14 สนามบอล1	พ23206 3/14 สนามบอล1	สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร			พ21204 1/15 สนามบอล1		พ21204 1/15 สนามบอล1	พ21204 1/15 สนามบอล1	พ21204 1/15 สนามบอล1	ชุมนุม		
พุธ			พ23204 3/14 สนามบอล1		พ23204 3/14 สนามบอล1	พ23204 3/14 สนามบอล1	พ23204 3/14 สนามบอล1	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ21204 1/16 สนามบอล1		พ21204 1/16 สนามบอล1	พ21204 1/16 สนามบอล1	พ21204 1/16 สนามบอล1	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ22204 2/15 สนามบอล1		พ22204 2/15 สนามบอล1	พ22204 2/15 สนามบอล1	พ22204 2/15 สนามบอล1	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ21204	1/15 [4] 1/16 [4]									8
2) พ21206 (ฟุตบอล)	1/15 [2]									2
3) พ22204 (ฟุตบอลอาชีพ)	2/15 [4]									4
4) พ23204	3/14 [4]									4
5) พ23206 (ฟุตบอล)	3/14 [2]									2
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 532 นายพิชญุตม์ จิตรหาญ จำนวนคาบ 27

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ21104 1/1 521	พ21104 1/13 532	พ21104 1/12 533		พ21104 1/9 521			สาธารณะ ประโยชน์	PLC	
อังคาร	พ21104 1/3 523	พ21104 1/10 533			I21202 2/15 คุณภาพปลา	I21202 2/15 คุณภาพปลา		ชุมนุม		
พุธ	พ21104 1/5 521				พ21104 1/4 533	I21202 2/14 522	I21202 2/14 522	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ21104 1/16 522	พ21104 1/8 523	พ21104 1/15 528			พ21104 1/6 531	พ21104 1/7 522	แนะแนว		
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ21104 1/2 525		พ21104 1/11 521			O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) I21202	2/14 [2]	2/15 [2]									4
2) พ21104 (พลศึกษา)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]	
3)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/13 [1]	1/15 [1]	1/16 [1]						15
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]											8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ