



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 503 นางสาวธิดารัตน์ วิวาสู จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์						พ31211 4/15 สนามบอล	พ31211 4/15 สนามบอล		PLC	
อังคาร	พ33211 6/14 สนามบอล	พ33211 6/14 สนามบอล	พ33211 6/14 สนามบอล	พ33211 6/14 สนามบอล				ชุมนุม		
พุธ						พ31211 4/15 สนามบอล	พ31211 4/15 สนามบอล	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ33211 6/14 สนามบอล	พ33211 6/14 สนามบอล		พ33211 6/14 สนามบอล	พ33211 6/14 สนามบอล	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ31211 4/15 สนามบอล	พ31211 4/15 สนามบอล		พ31211 4/15 สนามบอล	พ31211 4/15 สนามบอล	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]	รวม
1) พ31211	4/15 [8]	8
2) พ33211 (ฟุตบอลอาชีพ5)	6/14 [8]	8
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]		8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 514 นางสาวพนิตนันท์ กุลบุตร จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ31101 4/15 ใต้ อ.4				พ31101 4/12 ใต้ อ.4	พ31101 4/2 ใต้ อ.4		PLC	
อังคาร		พ31101 4/6 ใต้ อ.4	พ31101 4/14 EP4			พ31101 4/3 ใต้ อ.4	วิทย์/พล 4/13 423	ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ	พ31101 4/4 ใต้ อ.4		พ31101 4/11 ใต้ อ.4	พ31101 4/10 ใต้ อ.4				พ31101 4/5 ใต้ อ.4	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC
พฤหัสบดี				พ31101 4/8 ใต้ อ.4				พ31101 4/9 ใต้ อ.4	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ31101 4/7 ใต้ อ.4	พ31101 4/1 ใต้ อ.4				O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]	รวม
1) พ31101 (สุขและพลศึกษา)	4/1 [1] 4/2 [1] 4/3 [1] 4/4 [1] 4/5 [1] 4/6 [1] 4/7 [1] 4/8 [1] 4/9 [1] 4/10 [1]	14
2)	4/11 [1] 4/12 [1] 4/14 [1] 4/15 [1]	14
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] วิทย์/พล 4/13[1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]		9

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 516 นายอุดมศักดิ์ สีเสต จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์			พ32101 5/13 คุณภาพปลา	พ32101 5/3 คุณภาพต้น					PLC	
อังคาร	พ32101 5/14 EP5		พ32101 5/5 คุณภาพต้น			พ32101 5/10 คุณภาพปลา	พ32101 ม.5/1-2 คุณภาพ ต้น	ชุมนุม		
พุธ	พ32101 5/12 คุณภาพต้น		พ32101 5/4 คุณภาพปลา			พ22205 ม.2 รวม ฟุตบอล	พ22205 ม.2 รวม ฟุตบอล	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ32101 5/11 คุณภาพปลา			พ32101 5/7 คุณภาพต้น			พ32101 5/8 คุณภาพปลา	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม			พ32101 5/6 คุณภาพต้น			พ32101 5/9 คุณภาพปลา	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ32101	5/3 [1]	5/4 [1]	5/5 [1]	5/6 [1]	5/7 [1]	5/8 [1]	5/9 [1]	5/10 [1]	5/11 [1]	5/12 [1]	
2)	5/13 [1]	5/14 [1]									12
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ22205 ม.2 รวม[2] พ32101 ม.5/1-2[1] สาธารณะ ประโยชน์[1] อื่นๆ รวม [1]											11

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 518 ว่าที่ร้อยตรีชัชพล(ส) สุริยโชติ จำนวนคาบ 26

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ33215 6/5 โตม 1	พ33201 6/4 สนามกีฬา				พ33215 6/5 โตม 3	พ33205 6/14 โตม 1	พ31205 4/15 โตม 1	PLC	
อังคาร		พ33201 6/4 สนามกีฬา	พ31205 4/15 โตม 1					ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ						พ22201 ม.2 รวม โตม 1	พ22201 ม.2 รวม โตม 1	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	I30201 5/15 517	I30201 5/15 517				พ23201 ม.3 รวม โตม 1	พ23201 ม.3 รวม โตม 1	พ33205 6/14 โตม 1	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ32205 5/15 โตม 1	พ32205 5/15 โตม 1			พ21201 ม.1 รวม โตม 1	พ21201 ม.1 รวม โตม 1	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) I30201 (ศึกษาค้นคว้า(IS))5/15 [2]											2
2) พ31205 (วิทยาศาสตร์กีฬา)4/15 [2]											2
3) พ32205	5/15 [2]										2
4) พ33201 (กีฬา)	6/4 [2]										2
5) พ33205	6/14 [2]										2
อื่นๆ พ33215 [2] O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ21201 ม.1 รวม[2] พ22201 ม.2 รวม[2] อื่นๆ รวม [4]											16

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 520 นายวัชรชัย สุรวีทย์ จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ23101 3/14 คุณภาพต้น		พ23101 3/10 คุณภาพต้น		พ23101 3/4 คุณภาพต้น	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ		PLC	
อังคาร	พ23101 3/1 คุณภาพต้น	พ23101 3/9 คุณภาพต้น						ชุมนุม		
พุธ		พ23101 3/13 คุณภาพต้น	พ23101 3/8 คุณภาพต้น		พ23101 3/5 คุณภาพต้น			กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี		พ23101 3/2 คุณภาพต้น	พ23101 3/3 คุณภาพต้น		พ23101 3/7 คุณภาพต้น			แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม				พ23101 3/6 คุณภาพต้น	พ21207 ม.1 รวม คุณภาพต้น	พ21207 ม.1 รวม คุณภาพต้น	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ23101 (สุขศึกษา5)	3/1 [1]	3/2 [1]	3/3 [1]	3/4 [1]	3/5 [1]	3/6 [1]	3/7 [1]	3/8 [1]	3/9 [1]	3/10 [1]	
2)	3/13 [1]	3/14 [1]									12
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] ประชุม วิชาการ[2] พ21207 ม.1 รวม[2] สาธารณะ ประโยชน์[1] อื่นๆ รวม [1]											12

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 522 นายพัลลภณัฐ ปรีกษาศี จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์			พ23102 3/7 สนามบาส			พ21210 ม.1 รวม สนามบาส	พ21210 ม.1 รวม สนามบาส	พ23102 3/14 สนามบาส	PLC	
อังคาร		พ23102 3/13 สนามบาส			พ23102 3/11 สนามบาส	พ23210 ม.3 รวม สนามบาส	พ23210 ม.3 รวม สนามบาส	ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ	พ23102 3/6 สนามบาส		พ23102 3/10 สนามบาส		พ23102 3/1 สนามบาส	พ22210 ม.2 รวม สนามบาส	พ22210 ม.2 รวม สนามบาส	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ23102 3/5 สนามบาส	พ23102 3/9 สนามบาส			พ23102 3/8 สนามบาส			พ23102 3/12 สนามบาส	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม				พ23102 3/4 สนามบาส	พ23102 3/3 สนามบาส	พ23102 3/2 สนามบาส	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ23102 (พลศึกษา5)	3/1 [1]	3/2 [1]	3/3 [1]	3/4 [1]	3/5 [1]	3/6 [1]	3/7 [1]	3/8 [1]	3/9 [1]	3/10 [1]	
2)	3/11 [1]	3/12 [1]	3/13 [1]	3/14 [1]							14
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ21210 ม.1 รวม[2] พ22210 ม.2 รวม[2] พ23210 ม.3 รวม[2] อื่นๆ รวม [2]											14

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกัณฑ์ธรรมณ์
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 523 นายสุรจิต ลิ้มมา จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ33101 6/10 คุณภาพปลา	พ33101 ม.6/1,14 คุณภาพปลา				พ33101 6/8 คุณภาพปลา	พ33101 6/9 คุณภาพปลา		PLC	
อังคาร	พ33101 6/7 คุณภาพปลา							ชุมนุม	สาธารณะ ประโยชน์	
พุธ				พ33101 6/3 คุณภาพปลา		พ33101 6/5 คุณภาพปลา	พ33101 6/13 EP6	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ33101 6/12 425			พ33101 6/2 คุณภาพปลา		พ23211 ม.3 รวม ตะกร้อ	พ23211 ม.3 รวม ตะกร้อ	พ33101 6/6 คุณภาพปลา	แนะแนว	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ33101 6/11 คุณภาพปลา		พ33101 6/4 คุณภาพปลา				O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ33101	6/2 [1]	6/3 [1]	6/4 [1]	6/5 [1]	6/6 [1]	6/7 [1]	6/8 [1]	6/9 [1]	6/10 [1]	6/11 [1]	
2)	6/12 [1]	6/13 [1]									12
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ23211 ม.3 รวม[2] พ33101 ม.6/1,14[1] สาธารณะ ประโยชน์[1] อื่นๆ รวม [1]											11

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกัณฑ์ธรรมณ์
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 524 นายวิทยา จันลา จำนวนคาบ 25

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ22102 2/2 KR Star	พ22102 2/15 โตม 1			พ21205 ม.1 รวม ส.ฟุตบอล	พ21205 ม.1 รวม ส.ฟุตบอล		PLC	
อังคาร	พ22102 2/7 KR Star	พ22102 2/8 KR Star	พ22102 2/6 KR Star		พ22102 2/5 KR Star			ชุมนุม		
พุธ	พ22102 2/12 โตม 1	พ22102 2/3 โตม 1	พ22102 2/4 KR Star					กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ22102 2/10 KR Star		พ22102 2/13 โตม 1		พ22102 2/14 KR Star	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ22102 2/1 โตม 2				พ22102 2/11 KR Star	พ22102 2/9 KR Star	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ22102 (พลศึกษา3)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	
2)	2/11 [1]	2/12 [1]	2/13 [1]	2/14 [1]	2/15 [1]						15
อื่นๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ21205 ม.1 รวม[2] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]											10

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 526 นางวาสนา บวกโธสง จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ21102 1/7 ว่ายน้ำ	พ21102 1/8 ว่ายน้ำ		พ21102 1/9 ว่ายน้ำ				PLC	
อังคาร	พ21102 1/10 ว่ายน้ำ				พ21102 1/5 ว่ายน้ำ	พ21102 1/3 ว่ายน้ำ	พ21102 1/6 ว่ายน้ำ	ชุมนุม		
พุธ	พ21102 1/16 ว่ายน้ำ	พ21102 1/14 ว่ายน้ำ	พ21102 1/13 ว่ายน้ำ		พ21102 1/12 ว่ายน้ำ	พ21102 1/2 ว่ายน้ำ		กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ21102 1/15 ว่ายน้ำ	พ21102 1/4 ว่ายน้ำ					พ21102 1/1 ว่ายน้ำ	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม				พ21102 1/11 ว่ายน้ำ			O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ21102 (พลศึกษา1)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]	
2)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/13 [1]	1/14 [1]	1/15 [1]	1/16 [1]					16
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]											8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณ
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 527 นางสาวกชพรรณ โปรงจิตร จำนวนคาบ 23

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ22101 2/8 321	พ22101 2/14 321			พ22101 2/3 321	พ22101 2/6 321			PLC	
อังคาร		พ22101 2/12 113	พ22101 2/2 527			พ22101 2/11 527	พ22101 2/5 527	ชุมนุม		
พุธ		พ22101 2/10 527					พ22101 2/15 527	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ22101 2/7 321				พ22101 2/9 527			แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ23101 3/11 114			พ22101 2/4 527		พ22101 2/1 321	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ22101 (สุขศึกษา3)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	
2)	2/11 [1]	2/12 [1]	2/14 [1]	2/15 [1]							14
3) พ23101 (สุขศึกษา5)	3/11 [1]										1
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]											8

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 528 นายภาคภูมิ เครือน้อย จำนวนคาบ 24

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	พ32213 5/15 โตม 2			พ33213 6/14 โตม 1		พ21207 ม.1 รวม คุณภาพดี	พ21207 ม.1 รวม คุณภาพดี		PLC	
อังคาร	พ33205 6/4 โตม 1					พ23205 ม.3 รวม โตม 1	พ23205 ม.3 รวม โตม 1	ชุมนุม		
พุธ			พ33213 6/14 โตม 1	พ33205 6/4 โตม 1		พ22207 ม.2 รวม คุณภาพดี	พ22207 ม.2 รวม คุณภาพดี	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี		พ31213 4/15 โตม 1	พ31213 4/15 โตม 1			พ23207 ม.3 รวม คุณภาพดี	พ23207 ม.3 รวม คุณภาพดี	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม						พ32213 5/15 โตม 2	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ31213 (ฟุตบอล)	4/15 [2]									2
2) พ32213 (ฟุตบอล)	5/15 [2]									2
3) พ33205	6/4 [2]									2
4) พ33213 (ฟุตบอล)	6/14 [2]									2
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] พ21207 ม.1 รวม[2] พ22207 ม.2 รวม[2] พ23205 ม.3 รวม[2] อื่น ๆ รวม [4]										16

ลงชื่อ.....รอง ผอ. ฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกันทรารมณีน
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 530 นายกิตติศักดิ์(พ) สอนเพชร จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์			พ22203 2/14 สนามบอล2		พ22203 2/14 สนามบอล2	พ22203 2/14 สนามบอล2	พ22203 2/14 สนามบอล2		PLC	
อังคาร			พ21203 1/16 สนามบอล2		พ21203 1/16 สนามบอล2	พ21205 1/15 สนามบอล2	พ21205 1/15 สนามบอล2	ชุมนุม		
พุธ			พ21203 1/15 สนามบอล2		พ21203 1/15 สนามบอล2	พ21203 1/15 สนามบอล2	พ21203 1/15 สนามบอล2	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ21203 1/16 สนามบอล2		พ21203 1/16 สนามบอล2	พ21205 1/16 สนามบอล2	พ21205 1/16 สนามบอล2	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ22203 2/15 สนามบอล2		พ22203 2/15 สนามบอล2	พ22203 2/15 สนามบอล2	พ22203 2/15 สนามบอล2	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร ม ส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ21203	1/15 [4] 1/16 [4]									8
2) พ21205 (ฟุตบอล)	1/15 [2] 1/16 [2]									4
3) พ22203	2/14 [4] 2/15 [4]									8
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกัณฑ์ธรรมณ์
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 531 นายอภิชาติ ศรีโพณฑวน จำนวนคาบ 28

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์		พ32205 3/14 สนามบอล	พ32205 3/14 สนามบอล			พ32205 3/13 สนามบอล1	พ32205 3/13 สนามบอล1		PLC	
อังคาร	พ32211 5/15 สนามบอล1	พ32211 5/15 สนามบอล1	พ32211 5/15 สนามบอล1	พ32211 5/15 สนามบอล1				ชุมนุม		
พุธ			พ32203 3/13 สนามบอล1		พ32203 3/13 สนามบอล1	พ32203 3/13 สนามบอล1	พ32203 3/13 สนามบอล1	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี			พ32211 5/15 สนามบอล1	พ32211 5/15 สนามบอล1		พ32211 5/15 สนามบอล1	พ32211 5/15 สนามบอล1	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม		พ32203 3/14 สนามบอล1		พ32203 3/14 สนามบอล1	พ32203 3/14 สนามบอล1	พ32203 3/14 สนามบอล1	O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) พ32203	3/13 [4]	3/14 [4]								8
2) พ32205 (ฟุตบอล)	3/13 [2]	3/14 [2]								4
3) พ32211	5/15 [8]									8
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



โรงเรียนกัณฑ์ธรรมณ์
ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา
ชื่อ-สกุล 532 นายพิชญุตม์ จิตรหาญ จำนวนคาบ 27

คาบที่	1	2	3	4(พักต้น)	5(พักปลาย)	6	7	8	9	10
เวลา	08.40-09.30	09.30-10.20	10.20-11.10	11.10-12.00	12.00-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20	00.00-00.00
จันทร์	I21201 2/15 227	I21201 2/15 227	พ21101 1/16 ใต้ อ.4		พ21101 1/2 คุณภาพปลา				PLC	
อังคาร	พ21101 1/1 ใต้ อ.4		พ21101 1/15 คุณภาพปลา		พ21101 1/13 112	พ21101 1/9 คุณภาพต้น		ชุมนุม		
พุธ	I21201 2/14 คุณภาพปลา	I21201 2/14 คุณภาพปลา			พ21101 1/5 คุณภาพปลา		พ21101 1/7 คุณภาพปลา	กิจกรรม ระเบียบ วินัย	PLC	
พฤหัสบดี	พ21101 1/10 คุณภาพต้น		พ21101 1/8 คุณภาพปลา		พ21101 1/11 คุณภาพปลา		พ21101 1/12 ใต้ อ.4	แนะแนว	สาธารณะ ประโยชน์	
ศุกร์	คุณธรรม จริยธรรม	พ21101 1/3 คุณภาพต้น	พ21101 1/4 คุณภาพปลา		พ21101 1/6 คุณภาพปลา			O-NET ซ่อมเสริม 0 ร มส		

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]									รวม
1) I21201 (ศึกษาค้นคว้า(IS))	2/14 [2]	2/15 [2]								4
2) พ21101 (สุขศึกษา)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]
3)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/13 [1]	1/15 [1]	1/16 [1]					15
อื่น ๆ O-NET ซ่อมเสริม[1] PLC [2] กิจกรรม ระเบียบ[1] คุณธรรม จริยธรรม[1] ชุมนุม [1] สาธารณะ ประโยชน์[1] แนะแนว [1]										8

ลงชื่อ.....ผู้ช่วยฯฝ่ายวิชาการ ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ